

**IFK**

Institut de formation en Kinésiologie

ifk@skynet.be

**Peruwelz  
Christine Huon**

Dossier (4/8)



**Quel est votre parcours personnel en tant que Kinésiologue ?**

**Christine :** C'est ma rencontre en tant que cliente chez une kinésiologue pour des difficultés suite à un traumatisme qui m'a amenée à m'intéresser très sérieusement à cette technique qui m'avait beaucoup aidée. J'étais alors thérapeute, formée à la sophrologie, l'acupuncture, la naturopathie et la massothérapie. Je me suis alors inscrite dans une école pour suivre les 6 premiers cours de One Brain. Dès le premier module avec Francine Dulière, j'ai eu la confirmation que cette branche me correspondait et j'ai eu envie de l'enseigner. Mon intérêt grandissant, j'ai voulu découvrir la plupart des techniques de kinésiologie qui existent et suis devenue formatrice.

**Comment en êtes-vous arrivée à ouvrir votre propre école ou à reprendre une école ?**

Les demandes de personnes autour de moi, de plus en plus nombreuses, m'ont incitée à commencer à enseigner et à ouvrir mon école.

J'avais passé l'instructeur en Three In One et en Touch For Health et ensuite en Stress Release et en Brain Gym.

**Au sein de votre école, quelles sont les valeurs que vous avez envie de faire passer à vos élèves?**

L'écoute et le respect sont les valeurs prioritaires. La qualité de présence à soi et à l'autre qui nécessite du travail d'évolution personnelle et permet le soutien du travail en kinésiologie et l'émergence de limitations, blocages, déséquilibres, intrications ainsi que la confiance nécessaire pour l'ouverture aux changements est également un point essentiel.

**Quelles sont les difficultés que vous rencontrez dans votre gestion quotidienne ?**

Je ne peux pas dire que je rencontre beaucoup de difficultés. J'ai la chance de faire quotidiennement un travail passionnant aussi bien en cabinet que dans l'enseignement.



Quelle est « la formation » qui se donne dans votre école et que vous avez envie de nous faire connaître, même si elle n'est pas (encore) reconnue par la FBK ?

**La Kinésiologie Intégrale :**

Elle permet de déceler les programmes de sabotages très profonds qui empêchent la personne d'être réellement à sa place et satisfaite de sa vie.

Ces blocages peuvent se rencontrer dans n'importe quel domaine de la vie (sentimental, relationnel, professionnel, artistique, sportif...) soit parce que la personne bloque sur un événement de la petite enfance, de la gestation, d'une vie avant si tel est son système de croyance ou dû à l'identification à un ancêtre.

Le déroulement et l'intégration de la séance dans le quotidien sont des éléments essentiels qui permettent la mise en route d'un processus vers une solution.

Cette formation n'est pas seulement un apprentissage de techniques, elle se situe dans un cadre plus large d'une évolution personnelle. Elle permet d'ouvrir de nouvelles ressources et de les intégrer dans son être, dans sa vie, dans son travail.

Le but de la formation est d'agrandir la conscience de soi, d'acquérir la pratique dans une attitude consciente, d'améliorer l'attitude thérapeutique dans le respect de client, de son système, de son vécu, de ses croyances, de découvrir les processus qui régissent les systèmes et de trouver sa propre voie, sa personnalité dans son travail d'accompagnant dans la relation d'aide.

La Kinésiologie Intégrative est une approche globale de la personne prenant en compte toutes les dimensions de l'Être humain : physique, émotionnelle, mentale, énergétique, spirituelle, relationnelle et systémique.

Seriez vous intéressées par le fait que la kinésiologie soit un jour reconnue au même titre que l'ostéopathie ? Et pourquoi ?

Non, pas forcément. Ayant écouté le point de vue de plusieurs ostéopathes qui s'inquiètent du futur, notamment qu'on leur retire certains actes, comme les manœuvres d'ostéopathie crâniennes, je préfère garder la liberté d'ouverture qui permet de nouvelles découvertes dans le travail énergétique.

En tant qu'école qu'attendez-vous de la FBK ?

Qu'elle soit une aide pour promouvoir la kinésiologie et la défendre.

Qu'elle rassemble les kinésologues et diffuse des informations concernant la kinésiologie ou d'autres techniques énergétiques.

Avez-vous un dicton qui traduit votre philosophie de vie ?

Carpe diem.